

**Samedi 13 et dimanche 14 Avril 2013**

*Horaires : samedi 10h00-19h30 Dimanche 8h30-17h00*



# Hockey Subaquatique

*Minimes - Juniors*



**Centre aquatique**

**Aquasud**

**AGEN**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE**

**LOT-ET-GARONNE**  
Conseil général

**AGGLO**  
Agen

**RS**  
Ran. Frontal

**BOE**  
Port

**villes d'Agén**  
Tout cours à réussir

Partenaire

Partenaire

Partenaire

Partenaire

### *Un sport de la Fédération Française d'Etudes de Sports Sous-Marins*

Selon les chroniques anglaises, le Hockey Subaquatique est né en octobre 1954 dans le sud de l'Angleterre. La discipline a été réinventée aux Etats-Unis en 1960 dans la région de Chicago. Le jeu reposait alors sur l'utilisation de crosses de hockey sur glace raccourcies, tenues à deux mains, contrairement au jeu anglais qui se jouait avec des crosses spécifiques d'une trentaine de centimètres et tenues d'une seule main. Cette dernière formule s'est progressivement imposée aux Etats-Unis, au Canada, puis à toutes les nations pratiquantes dans les années soixante-dix.

C'est à Montauban, en 1968, que le Hockey Subaquatique apparaît pour la première fois en France et fait même école dans quelques pays européens (Hollande, Belgique). Le premier championnat de France a été organisé à Reims en 1982 et marque le véritable début de la discipline dans notre pays.

D'un jeu primitif (peu de passes, beaucoup de contacts), le Hockey Subaquatique a vu son niveau technique progresser régulièrement et même de façon accélérée au début des années quatre-vingt-dix avec l'organisation tous les deux ans du championnat du Monde. Cette compétition majeure a incontestablement poussé toutes les nations pratiquantes à rivaliser d'ingéniosité et d'entraînement pour conquérir le titre suprême.

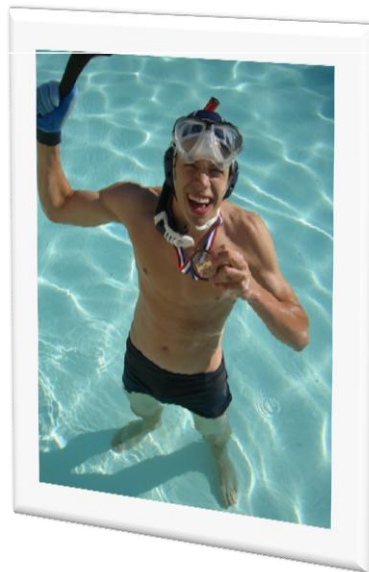
Parallèlement à cette évolution de la technique de jeu, on assiste à la mise en place de tactiques de plus en plus élaborées. En France, même si ces évolutions ont été suivies avec un peu de retard, le niveau de jeu est maintenant au premier rang mondial puisque l'équipe de France masculine a remporté le championnat du Monde (San-José USA) en 1998 et le championnat d'Europe en 2003. En 2005, l'équipe de France Féminine a remporté le titre de championne d'Europe et les hommes ont terminé à la seconde place.



## Centre aquatique Aquasud



Depuis le 1er Janvier 2005, le Centre aquatique Aquasud est un équipement communautaire. Il est composé d'un bassin de 50m, d'un bassin école de 25m, d'une pataugeoire et d'aires de jeux extérieurs.



## Plan d'accès



## Le mot du Président du SABBE



### *Déjà 30ans...*

30 ans... cela fait 30 années que le Subaquatique de Boé Bon-Encontre a le plaisir de faire découvrir la plongée en partageant l'émerveillement du monde sous-marin au travers de différentes disciplines telles que la plongée bouteille, l'apnée, la biologie sous-marine, le hockey subaquatique...

### *Nicolas Perret fer de lance de la section hockey...*

Premier club de plongée du département avec près de 140 licenciés, c'est tout naturellement au sein du SABBE, et sous l'impulsion de Nicolas Perret, arbitre national et ancien membre de l'équipe de France, que la première section de hockey subaquatique a vu le jour en Lot et Garonne en 2006.

Depuis plus de 6 ans, les hockeyeurs du SABBE (les piranhas de la Garonne), au départ en association avec le club d'Agen, ont porté haut les couleurs du Lot-et-Garonne en s'illustrant dans de nombreux championnats : vice-champion de France seniors de Division 4 et 4ème au championnat de France juniors en 2009. Mattéo Verbeeck a même été sacré champion d'Europe junior avec l'équipe de France...sans oublier des titres régionaux pour les cadets et de belles places d'honneur pour les seniors en division 3. Petit à petit l'activité s'est structurée pour devenir à part entière une dynamique commission au sein du club et du comité départemental.

### *Initiative et formation...*

Avec près d'une trentaine de moniteurs bénévoles, depuis 2009 le SABBE a assuré de nombreuses manifestations pour faire découvrir la plongée sous-marine à un large public au travers de baptêmes de plongée. Un week-end au magasin Décathlon de Boé, et depuis plusieurs années, grâce à des partenariats, lors du Grand Pruneau Show d'Agen et de la fête de la jeunesse de Boé ce sont plus de 150 baptêmes qui sont annuellement réalisés avec l'active participation d'une trentaine de bénévoles du club. Depuis 2011, sous l'égide de l'UNSS, près d'une centaine de lycéens Lot-et-Garonnais sont initiés à la plongée sous-marine, l'apnée et le hockey subaquatique autour d'ateliers organisés à Aquasud, sur une après-midi de janvier.

### *Le France 2013 confié au SABBE...*

Cette année, le SABBE est très fier et très heureux de pouvoir organiser, pour la première fois dans le département, et sous l'égide de la commission nationale de la FFESSM, les championnats de France minimes et juniors de hockey subaquatique et d'accueillir plus de 300 compétiteurs et officiels durant ce week-end. L'ensemble du club, riche de tous ses bénévoles, s'est immédiatement mobilisé pour garantir la réussite de cette compétition.

Ce sera aussi l'occasion, n'en doutons pas, de faire découvrir à un large public, une discipline sportive méconnue mais ô combien exigeante.

### *Un président fier et honoré...*

En tant que Président, j'ai beaucoup de chance d'être le représentant des licenciés du SABBE qui savent participer activement à la vie associative. Je suis très fier de poursuivre l'aventure du Subaquatique de Boé Bon-Encontre, initiée par une dizaine d'irréductibles plongeurs en 1983, et poursuivie depuis lors, par toutes les équipes de bénévoles qui se sont succédées à la tête du club pour en assurer son développement, toujours dans un esprit de convivialité et avec le plaisir de partager une même passion.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'N. Perret', written in a cursive style.

## Le Hockey subaquatique Lot et Garonnais

### Historique...

- Septembre 2006 : création de la première section de hockey subaquatique au sein du SABBE
- Septembre 2007 : création de la commission départementale de hockey par les hockeyeurs du SABBE
- Septembre 2008 : Le travail effectué par cette commission porte ses fruits : Création d'une deuxième section au sein du club d'Agen
- Mars 2009 : Développement dans le département avec des initiations, notamment au niveau du club de Villeneuve sur Lot
- Juin 2009 : Démonstration hockey subaquatique lors des baptêmes de plongée à Décathlon
- Janvier 2012 : Dans le cadre de l'UNSS, Initiation hockey auprès de 70 lycéens du département.
- Janvier 2013 : Dans le cadre de l'UNSS, Initiation hockey auprès de 70 lycéens du département.

### Palmarès Lot et Garonnais...

- 2008 : L'équipe junior du département (association SABBE et CSA) termine 5ème du championnat régional  
Mattéo Verbeeck (avec l'équipe de Pessac) termine 3ème du championnat de France juniors et intègre l'équipe de France
- 2009 : l'équipe junior termine 4ème du championnat de France  
L'équipe cadette termine 3ème du championnat régional  
L'équipe senior termine vice-champion de France de Division 4
- 2010 : Carl Buonon (avec l'équipe de Pessac) remporte le championnat de France cadet  
Mattéo Verbeeck, membre de l'équipe de France juniors est sacré champion d'Europe juniors
- 2011 : L'équipe senior qualifiée pour le championnat de France de Division 3  
L'équipe senior termine 7ème (sur 12) du championnat de France de Division 3
- 2012 : L'équipe seniors termine 3ème du championnat régional et se qualifie pour les championnats de France de division 3



**1ère équipe – 1er match à Toulouse en 2007**

Agen-Bon-Encontre

# Le hockey subaquatique fait surface !

**Le hockey se joue aussi dans l'eau : ce n'est pas un scoop, mais bien une réalité.**

**P**our le moment, ils ne sont encore qu'une dizaine d'accros à la piscine Aquasud à jouer du palet par 2 m de fond, mais l'activité est bel et bien lancée sous la houlette de Nicolas Peret, entraîneur fédéral, qui après avoir dirigé pendant 8 ans le hockey normand est venu s'installer dans la région : « Lorsque je suis arrivé ici, il n'y avait pas d'équipe. Je devais aller à Montauban ou à Bordeaux pour pouvoir jouer ! Mais j'ai été vraiment bien accueilli par le club de plongée de Boé-Bon-Encontre, ou j'ai pu faire quelques émules. Je suis surpris des progrès déjà réalisés par les joueurs en si peu de temps ».

C'est ainsi que cette jeune équipe qui regroupe des licenciés des 2 clubs agenais (le SABBE et le CSA) est allée défendre avec brio les couleurs du Lot-et-Garonne au tournoi de Toulouse le 22 avril dernier : une grande première pour notre département !

Nos huit agenais ont ainsi pu rencontrer des équipes de Cahors, Montauban, Perpignan et Toulouse. Renforcés par deux joueurs de Cahors, ils ont battu Perpignan 6 à 1 : c'est un début prometteur !

**PAS DE BLESSURE**

« Je suis très confiant pour le développement de la section, car le public concerné est large : même si c'est un sport assez exigeant sur le plan physique, on peut le pratiquer à tout âge et à



Pourquoi pas le hockey subaquatique ? PHOTOPETIT BLEU

tous les niveaux. C'est le meilleur moyen que j'ai trouvé pour m'entraîner efficacement et de manière ludique aux activités subaquatiques ».

Le hockey est en effet un excellent complément aux activités telles que la plongée, la natation, la chasse sous-marine ou même le sauvetage en mer.

« C'est un moyen de varier les entraînements pour tous ceux qui + en ont assez de faire des longueurs + ». Par ailleurs on y retrouve la dimension des sports collectifs de contact comme le rugby : j'ai souvent trouvé des similitudes

sur le plan de l'esprit d'équipe, ou du dépassement de soi, ainsi que sur le plan tactique, avec une différence confortable : dans l'eau, on ne se blesse pas ».

Pour l'instant les entraînements ont lieu le lundi soir de 20 heures à 22 heures au centre Aquasud, alors si l'expérience vous tente, n'hésitez plus : jetez-vous à l'eau !

> Contact : Nicolas Perret 05 53 68 21 86.  
Infos complémentaires : <http://www.hockeysub.com/>  
<http://hockeysub.alpc.free.fr/>

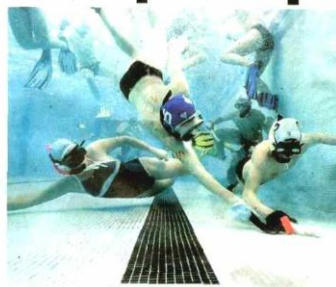
**Hockey subaquatique. SubAquatique Boé-Bon-Encontre.**

# Ils ne manquent pas d'air

**Q**uelle mouche ou plutôt quelle vive (petit poisson de mer dont il vaut mieux éviter le contact) a piqué Nicolas Perret, le professeur d'éducation physique au collège La Rocca de Bon-Encontre ? Monter un club de hockey subaquatique à Bon-Encontre, il fallait y penser. Débarqué dans la préfecture lot-et-garonnaise à la rentrée 2007, « le prof » n'avait pas l'intention d'abandonner son sport de prédilection en Normandie d'où il arrivait.

Ayant pratiqué au plus haut niveau national à Toulouse puis à Rouen, mais aussi arbitre, il entend bien faire évoluer ce sport au plan local. « Au niveau national, il y a environ deux mille licenciés. L'essentiel des clubs se trouve dans la région parisienne. Je suis le président du SABBE, mais depuis peu une section s'est créée à Agen au CSA (Club subaquatique agénais) ».

Un sport qui mériterait un meilleur éclairage d'autant que l'équipe de France a été champion du monde en 1998. « Malheureusement, ce titre est passé inaperçu. Car cette année-là, le football s'est particulièrement



Joué n'est pas coulé... (Photos Le Petit Bleu)

mis en évidence. Nous sommes la troisième nation après l'Australie et l'Afrique du Sud ».

**DE 7 À 77 ANS**

Un sport qui peut paraître à première vue réservé à des athlètes qui ont du « coffre », ça n'est pas le cas. Nicolas Perret insiste bien sur ce point. « C'est un sport qui peut se pratiquer par n'importe qui, homme, femme, de 7 à 77 ans. Nous sommes pour l'instant une trentaine de tous âges à pratiquer sur les deux clubs ».

Les jeunes du SABBE se sont justement mis en évidence le mois dernier au championnat régional à Pessac, catégorie moins de 16 ans.

L'équipe composée de joueurs appartenant aux clubs de Bon-Encontre et d'Agen a fini à une prometteuse deuxième place.

Un sport qui en est encore à ses balbutiements dans le Lot-et-Garonne, mais ce n'est qu'une histoire de temps. « Lors de l'assemblée générale départementale des clubs de plongée sous-marine au

printemps, nous allons créer notre propre comité. J'espère qu'un jour, les clubs de Marmande, Villeneuve ou Fumel nous rejoindront ».

Nicolas Perret espère bien aussi faire participer quelques jeunes, du SABBE et du CSA, aux championnats de France qui se dérouleront à Bordeaux. Et pour les seniors, objectif les régionaux. Il faudra obtenir une troisième place au minimum derrière les « intouchables » Pessac et La Rochelle pour envisager de participer au championnat de Nationale 4.

Le hockey subaquatique, un sport à découvrir. D'autant qu'à écouter son président, il y a des similitudes avec des phases de rugby. « Nous avons des phases de jeu avec des joueurs groupés qui avancent en cachant le palet, avant que celui-ci ne parte de derrière ».

Effectivement, ça ressemble à un maud... les palmes à la place des crampons. Et là, pas besoin de peser 120 kg.

J.-P. Deslerre

> Le club de hockey subaquatique s'entraîne deux fois par semaines, les lundi et vendredi, de 20 h à 22 h, à Aquasud.

**Des règles simples**

Le hockey subaquatique est né dans l'hémisphère sud. Il se pratique en apnée sur le fond d'une piscine entre 2 et 4 m de profondeur. Chacune des deux équipes est constituée de six joueurs dans l'eau et de quatre remplaçants qui peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie à la demande d'un joueur (uniquement lorsque celui-ci est hors de l'eau). Tous les joueurs sont équipés de palmes, d'un masque, d'un tuba, d'un bonnet, d'un gant et d'une crosse (noire et blanche). Le jeu consiste à faire progresser un palet (env. 1,3 kg), à l'aide d'une crosse, dans le but de l'équipe adverse.

Un match se déroule en deux mi-temps de 15 minutes et est contrôlé par trois arbitres (deux dans l'eau et un sur le bord du bassin).

Les arbitres aquatiques, en apnée, signalent les fautes, au moyen d'un code gestuel, à l'arbitre principal qui interrompt le jeu grâce à un signal sonore audible en surface et sous l'eau.

Les dimensions du terrain sont comprises entre 12 et 15 m de largeur et 25 m de longueur. Il est possible d'utiliser une piscine dont le fond présente une légère déclinaison. À chaque engagement, le palet est déposé au centre de la zone



## BLEU SPORTS

Hockey subaquatique. SABBE/CSA.

# Les bons débuts des Lot-et-Garonnais

L'équipe lot-et-garonnaise de hockey subaquatique, constituée de joueurs issus des clubs de plongée de Bon-encontre (SABBE) et d'Agen (CSA), a participé à son premier championnat régional officiel à La Rochelle. Cette toute jeune équipe qui fête sa première année d'existence, s'est fait remarquer en battant les clubs de St-Astier et Royan qui évoluent depuis de nombreuses années en championnat régional et parfois même en championnat de France. Elle finit ainsi à la cinquième place, juste derrière les «intouchables» équipes de Bordeaux 1 et 2, Saintes et La Rochelle, ce qui

laisse envisager un avenir prometteur pour cette nouvelle section.

Ce succès tient en partie à la «fougue» des jeunes recrues Jonathan Pontis, Mattéo Verbeeck et Julien Marraud, qui ont déjà été repérées pour jouer en championnat de France junior au sein des équipes bordelaises les 22 et 23 mars prochain!

Cette section subaquatique en plein développement s'entraîne les lundi et vendredi de 20 h à 22 h à la piscine «Aguasud» et s'adresse à tous les amateurs d'eau de 14 à 74 ans, quelque soit le niveau sportif initial, l'important étant d'être à l'aise sous l'eau!



Le Lot-et-Garonne peut voir l'avenir en rose. Photo P. Bleu

Boxe éducative. UNSS

Hockey subaquatique. SABBE.

# Mattéo Verbeeck récompensé

Petit Bleu 21/01/2009



Le club aura l'ambition, cette année, d'envoyer deux équipes en championnat de France.

C'est au cours de l'édition 2008 du championnat de France cadet de hockey subaquatique, que Mattéo Verbeeck s'est fait remarquer des sélectionneurs en montant sur la troisième marche du podium national. Avec pourtant tout juste 2 ans de pratique derrière lui, il a gagné sa place au premier stage 2008/2009 de l'équipe de France junior et s'est ensuite offert le luxe d'une sélection au stage de février!

Affaire à suivre donc pour ce joueur qui a vu naître la section de hockeysub au sein du club de plongée de Bon-Encontre: le SABBE, il y a deux ans de cela. Lors de la traditionnelle soirée des trophées récompensant les meilleurs sportifs lot-et-garonnais, le SABBE grâce à Mattéo s'est donc vu récompensé sur cette édition 2008.

Dans une précédente édition, nous parlions du dynamisme de nos bénévoles notamment dans le secteur de la formation. La section hockeysub n'échappe pas à cette règle.

C'est suite à la mutation de l'entraîneur normand de première division, Nicolas Perret, également professeur d'EPS au collège La Rocal, qu'a pu se développer la section qui compte actuellement une vingtaine de licenciés répartis sur deux clubs: le SABBE et le CSA d'Agen.

Cette entente permet d'offrir 2 possibilités d'entraînement, le lundi et le vendredi, de 20 h à 22 h, à la piscine Aquasud pour tous ceux qui désireraient tenter une nouvelle expérience subaquatique, quel que soit le niveau initial.

L'ambition du club est cette année d'envoyer deux équipes en

championnat de France, l'une conduite par Mattéo en catégorie junior, et l'autre chez les seniors, mais l'objectif premier est d'accueillir le plus large public possible, quel que soit le niveau de départ.

Ce sport s'adresse à tous ceux qui aiment l'eau, ou qui recherchent un moyen efficace de garder une bonne condition physique.

### DIFFÉRENTES SECTIONS AU CLUB

Outre le hockey, le club du SABBE propose de faire gratuitement un baptême tous les lundis soirs. Si la plongée, le hockey ou l'apnée vous tente, n'hésitez plus: jetez-vous à l'eau et rejoignez-nous tous les lundis, à 20 heures, à la piscine d'Aguasud. Plus des renseignements sur le site du club <http://web.mac.com/sabbe47plongee>

Vendredi 03 Avril 2009

**AGENAIS LA SECTION HOCKEY D'AQUA SUD AGEN A TERMINÉ QUATRIÈME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE, À GRENOBLE HOCKEY SUBAQUATIQUE.**

## Au pied du podium



L'équipe lot-et-garonnaise de hockey subaquatique. (photo S.G.)

Des jeunes Aubiacais et Pennaviens ont créé la surprise aux championnats de France de hockey subaquatique qui ont eu lieu les 21 et 22 mars, à Grenoble. La toute jeune équipe lot-et-garonnaise, constituée de joueurs appartenant aux clubs de plongée de Boé, Bon-Encontre et d'Agen, a créé la surprise en bousculant les meilleures équipes de France pour se hisser finalement à la quatrième place d'un championnat.

Personne ne les attendait, et c'est sans doute là que résidait leur force. Pourtant, menée par son capitaine Mattéo Verbeeck, qui avait déjà intégré les stages nationaux en début d'année, et « boostée » par la fougue des champions régionaux cadets, cette équipe n'avait rien à envier aux leaders du championnat.

### Régularité et enthousiasme

Grâce à une ligne arrière solide, constituée de Mattéo, Ugo Gastal et Luca Verbeeck, les avants Alban Rodary, Robin Bouchau, Caroline Laridan, Romain Sireix, emmenés par leur centre Julien Marraud, ont su combler leur manque d'expérience en exploitant pleinement leurs qualités athlétiques.

« Ils ont tous été vraiment fantastiques ; le plus surprenant, c'est la régularité et l'enthousiasme qui ont animé l'équipe jusqu'au dernier match », expliquait leur entraîneur Nicolas Perret.

Les trois équipes qui sont montées sur le podium sont celles de Moirans, Fontenay et Rennes.

Section hockey d'Aquasud : lundi et vendredi, de 20 heures à 22 heures, à la piscine d'Agen.  
Renseignements : 05 53 68 21 86.

Tags : Sports Autres sports **bon-encontre**

## Hockey subaquatique. Nationale 4. Le 47 vice-champion de France

Petit bleu - mai 2009



Eux aussi étaient de tout cœur avec le Sporting. Photo PB

Première participation aux championnats de France pour l'équipe seniors des Piranhas de la Garonne, et premier podium. Un coup d'essai transformé en coup de maître ! Voilà qui clôture en beauté la saison, après le titre de champion régional des cadets et la 4e place des juniors en championnat de France un mois auparavant.

Après avoir dominé leurs matches de poule contre Cahors 2 et Dinan, puis décroché un match nul contre St-Brieuc, futurs champions de France, l'équipe s'est directement qualifiée pour les demi-finales où ses joueurs ont dû puiser dans leurs réserves pour arracher à Lille 2 par le « but de la mort subite » leur qualification en finale. Match épique car les Lot-et-Garonnais ont dû

jouer un long moment en infériorité numérique du fait de l'exclusion temporaire de 2 joueurs suite à des irrégularités répétées. Ce n'est qu'au cours du dernier match que la jeune équipe a « craqué » après avoir mené 1 à 0 en début de seconde période, s'inclinant ainsi dans les dernières minutes 2 à 1 face à des Bretons extrêmement revanchards. Ces succès répétés de la jeune section d'Aquasud sont le fruit du dynamisme et de la coopération des 2 clubs de plongée : Le SABBE de Boé/Bon-Encontre et le CS Agen, ainsi que des investissements menés depuis deux ans par leur comité départemental. Pour tout renseignement, contacter Nicolas, entraîneur, au 06 10 56 75 88.



# Une approche ludique de l'eau

« À 35ans, nous nous amusons encore comme des gamins dans l'eau ! » nous confie Nicolas Perret, l'entraîneur de la section de Boé/Bon-Encontre. C'est en effet le côté ludique qui séduit avant tout dans ce sport original qui a fait son apparition il y a seulement 2 ans dans notre département : une paire de palmes, un masque, un tuba et c'est parti... sans oublier un peu de souffle, puisque tout se passe au fond de la piscine en apnée ! Mais pas de panique, la condition physique s'acquiert rapidement et le hockeysub n'en reste pas moins accessible à tous : jeunes, seniors, vétérans, féminines, toutes les catégories sont représentées, il suffit d'aimer jouer dans l'eau !

Le but du jeu est alors de pousser un palet plombé à l'aide de petites crosses en bois jusque dans les cages adverses. Pas de gardien, tout le monde se relaie grâce à une succession d'aller-retours entre la surface et le fond : ainsi les apnées sont courtes mais répétitives. Pas de soucis, chacun fournit l'effort qu'il peut, et les meilleurs apnéistes se font une joie de compenser les cadences moins soutenues des joueurs déb



Entre surface et fond.

butants. Il y a peu de temps que les clubs de plongée de Boé/Bon-Encontre et d'Agen s'y sont mis et ils présentent déjà un palmarès non négligeable : champions régionaux chez les cadets, 4e du championnat de France juniors et vice-

champion de France seniors en D4. La coopération entre les 2 clubs a rapidement porté ses fruits ! Donc si vous souhaitez tenter une expérience aquatique originale ou si vous recherchez une activité complémentaire à la natation, la plongée ou la chasse

sous-marine, une initiation gratuite vous est proposée chaque lundi ou vendredi, de 20h à 22h, à la piscine Aquasud à partir du 18 septembre.

**Contact et renseignements :**  
Nicolas 06.10.56.75.88  
<http://www.hockeysub47.fr>

ET AUSSI

### Club subaquatique Agenais

Le Club subaquatique agenais reprendra ses activités à compter du 18 septembre. Les secrétaires du club seront à l'écoute et au service des nouveaux arrivants les vendredis, à partir de 20 heures, à la piscine à Aquasud, au siège du club 358, avenue de Stalingrad à Agen à partir de 22 heures. Venez partager leur passion et découvrir le grand bleu et pratiquer une activité sportive accomplie et équilibrée. Des moniteurs diplômés assurent en toute sécurité la formation des futurs plongeurs, vous pourrez ainsi gravir les échelons et obtenir les niveaux I, II, III, IV et pourquoi pas passer le brevet de moniteur. Au Club subaquatique agenais, vous pourrez vous initier entre autres à la biologie et à la photographie sous-marine. Pour ceux qui souhaitent s'initier à l'apnée, voire se perfectionner, une section apnée s'entraîne aux mêmes horaires. La aussi la possibilité est offerte de progresser et de progresser dans la hiérarchie des apnéistes

### Soirée portes ouvertes à l'ALBB

Le club de basket de l'ALBB organise une soirée « portes ouvertes » au gymnase Chaussard à Boé le vendredi 11 septembre, à partir de 19 h 30 autour d'un apéritif dînatoire pour les parents des enfants, licenciés ou non. La nouvelle organisation du club et le déroulement de la saison y seront présentés. Ce sera l'occasion de se rencontrer et de passer un agréable moment ensemble, le club espère que vous répondrez nombreux à son invitation.

### Les sorties du Club alpin de l'Agenais

5 et 6 : rando « Le Grand Gabizos » avec Jacques Jouglu et Philippe Delpech.

12 et 13 : initiation escalade avec Jean-Paul Colosetti et Sophie Gipoulou.

19 et 20 : rando enfants avec Claudine Delille.

27 : rando « Pic de Madamète » (depuis Aygues Cluses) avec Claudine Delille.

**Contacts**  
Jean-Paul Colosetti : 06 03 17 63 39; Claudine Delille : 06 77 02 86 71  
Philippe Delpech : 06 07 60 90 70; Sophie Gipoulou : 06 83 14 41 32  
Jacques Jouglu : 06 84 60 01 13; Guy Souchères : 05 53 97 30 58  
Alain Thouilles : 05 53 66 10 79

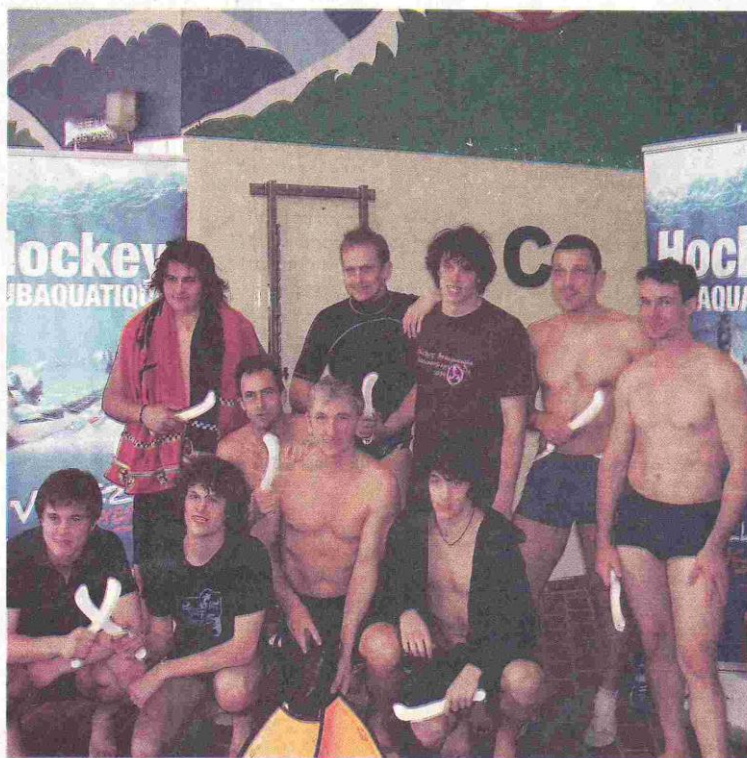
Hockey subaquatique.

# Les «piranhas» de la Garonne montent d'un cran

Petit-Bleu 13/02/2010

Après leur titre de vice-champions de France 2009 en national 4, les hockeyseurs 47 avaient pour objectif de confirmer leur belle progression au cours du championnat régional 2010, qui s'est déroulé le dimanche 07 janvier, à La Rochelle. C'est chose faite puisqu'après avoir bataillé durement parmi les 6 meilleures équipes d'Aquitaine, nos «piranhas» ont terminé 3e, juste derrière les équipes de nationale 2 : Pessac et La Rochelle, assurant ainsi leur qualification pour le championnat de France D3.

C'est donc une place gagnée dans le haut de tableau régional, et l'accès à la division supérieure qui ont été décrochés au cours d'un tournoi particulièrement disputé : Après avoir dominé les équipes d'Eysine, Pessac 2, et Saintes, les Lot-et-Garonnais ont loupé une qualification directe en D2 pour un seul but sur penalty contre La Rochelle. Autre note optimiste : C'est la seule équipe à marquer des buts contre Pessac 1 qui vise cette année la montée en D1 : plutôt de bon augure donc ! Cette progression régulière des résultats depuis le lancement de l'activité dans le département il y a seulement 3 ans est le fruit de la coopération entre les clubs de plongée de Boé/Bon-Encontre (le SABBE) et d'Agen (CSA), qui proposent des initiations gratuites le lundi et le vendredi de 20 h à 22 h : Alors, si cette expérience originale vous tente, n'hésitez pas : jetez vous à l'eau !



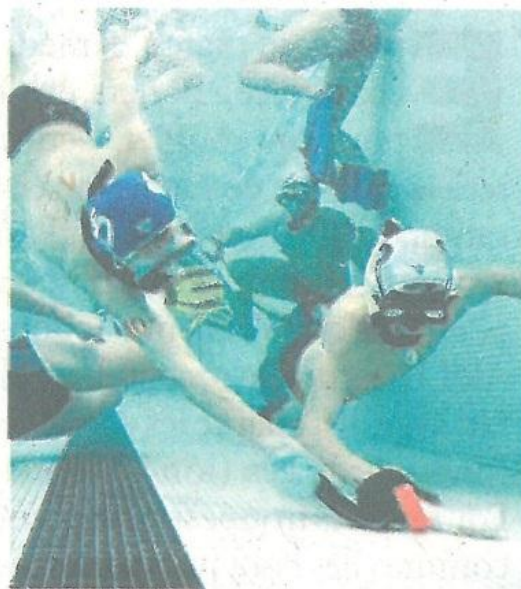
Une équipe aujourd'hui dans le haut du tableau régional.

# Sans-faute pour les cadets lot-et-garonnais

Dans leur catégorie, ils ne sont que quatre pour l'instant sur Agen à s'adonner aux plaisirs aquatiques du hockey sous l'eau mais ils viennent pourtant de décrocher leur premier titre officiel de champion régional en partenariat avec leurs homologues de Saintes. C'est à l'occasion du championnat de Bordeaux que les quatre jeunes talents associés à trois autres cadets du club «Bull' do Saintais» ont enchaîné les cinq victoires qui mènent au titre contre les équipes de Gironde et de Charente-Maritime. Habitué à s'entraîner avec les seniors, Alban Rodary, Luca Verbeeck, Nathan Gastal et Caroline Laridan, se sont rapidement sentis «à l'aise» dans leur catégorie, s'ouvrant par la même occasion les portes du championnat de France, et des stages nationaux.

Ils pourront essayer l'année prochaine de rejoindre leur aîné, Matéo Verbeeck, qui participe déjà régulièrement aux stages de l'équipe de France junior à Paris.

Ce succès précoce (le Hockeysub n'existe que depuis deux ans en Lot-et-Garonne) est le fruit de



**Un sport accessible à tous.**

l'étroite collaboration entre les clubs de plongée de Boé-Bon-Encontre (SABBE.) et d'Agen (CSA), d'une part et de l'investissement mené par le comité départemental d'autre part.

Excellent entraînement physique qui développe à la fois l'aisance aquatique, l'apnée et le tonus musculaire, le hockey sous l'eau n'en reste pas moins accessible à tous, comme le prouvent les différentes catégories de pratique : benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans, et féminines.

> *Entraînements et renseignements à la piscine Aquasud d'Agen.*

HOCKEY SUBAQUATIQUE.

## Les Piranhas «croquent» les Rochelais

Non, il ne s'agit pas de la sortie du dernier film gore, mais plutôt de la petite finale du championnat régional de hockey subaquatique 2011 qui s'est déroulée le dimanche 30/01 sur Bordeaux. Les Piranhas de la Garonne, tels que se surnomment les joueurs 47, jusqu'alors classés 4e du championnat, ont gravi une marche en surpassant leur rival direct La Rochelle, à l'issue d'une lutte acharnée. Si les Rochelais ont su prendre l'avantage en s'imposant 5 à 3 lors des matches de poule, c'est ensuite la fraîcheur agenaise qui, compensant le manque d'expérience, a permis à notre équipe de prendre sa revanche 6 à 5, lors du match de classement.

Outre l'accès au podium, cette victoire offre aux hockeys de la qualification aux championnats de France de national 3 qui se dérouleront les 21 et 22 mai prochain à Ploërmel. Composés à 70 % de « jeunes » (moins de 20 ans) issus des clubs de plongée d'Agen et de Boé-Bon-Encontre et menés par son nouvel arrière international Matéo Verbeeck, les Piranhas ont su faire preuve d'un enthousiasme salvateur. C'est ce même enthousiasme qui a également poussé les minimes (Léo Bruyant, Romain et Estelle Jacquiez, Nicolas Zuera, Théophile Rodary) à une première expérience en championnat officiel le mois dernier. Et même si les résultats de cette première participation n'étaient pas au rendez-vous, la relève semble néanmoins assurée !



La relève semble assurée.

Si vous souhaitez vivre une expérience aquatique originale, les Piranhas recrutent, notamment chez les seniors. N'hésitez pas à les contacter ou à venir essayer. Initiations gratuites tous les lundi et vendredi à la piscine Aquasud à partir de 19h45. Contact: Nicolas 05 53 68 21 86.

**Classement régional 2011 :** 1. Saintes 1 ; 2. Pessac 1 ; 3. Piranhas 47 ; 4. La Rochelle ; 5. Eysines ; 6. Pessac 2 ; 7. Royan ; 8. Saintes 2 ; 9. Pessac 3.

Samedi 12 février 2011 • 17



**initiation jeunes 47**

**Hockey  
Subaquatique**

Un sport de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Tu es licencié FFESSM dans le 47, tu as entre 10 et 17ans, alors n'hésite pas à venir essayer ce sport original : éclate garantie !!

**D19/06/11  
13h30-17h30**

**AQUASUD  
AGEN**

**Inscriptions et  
renseignements:**

**Nicolas  
05 53 68 21 86  
npsub@msn.com**

# Les bonnets rouges d'Aquasud



Le comité forme les arbitres.

Quelle ne fut pas la surprise des usagers d'Aquasud le dernier dimanche d'août de voir une poignée « d'hommes-grenouilles » coiffés d'un bonnet rouge, faire de grands gestes à la surface de l'eau ! Il ne s'agissait pourtant pas, malgré les apparences, de la dernière « secte » en vogue, mais bel et bien de la formation des arbitres de hockey subaquatique organisée par le comité départemental 47 de plongée ! Le hockey se pratique sur la glace, sur le gazon, alors pourquoi pas sous l'eau ? Une paire de palmes, un masque, une crosse et c'est parti : le but est de pousser un palet de plomb en se relayant en apnée.

Pour cela chaque équipe dispose de 6 joueurs de champs et de 4 remplaçants. Et les arbitres dans tout ça ? Logés à la même enseigne, 2 arbitres aquatiques signalent les fautes à un arbitre extérieur qui avertit alors les joueurs par signal sonore... Vous l'aurez deviné, le but premier est de s'amuser, malgré la dimension physique incontournable de l'activité : c'est avant tout l'aisance dans l'eau que l'on développe en pratiquant le hockey sub ! Et même si cette approche ludique reste la priorité des 2 jeunes sections 47, cela ne les empêche pas d'afficher également des résultats prometteurs : le club de plon-

gée de Boé/Bon-encontre (SABBE) évolue actuellement en National 3 et compte dans ses rangs un membre de l'équipe de France : Mattéo Verbeeck qui a remporté cet été le trophée international de Newport, alors que sur Agen, le CSA s'est offert le titre de champion régional cadets et a vu son équipe junior finir 6e du championnat de France ! Alors, si vous aussi, désirez tenter une aventure subaquatique originale, n'hésitez pas à nous contacter pour une initiation le lundi ou le vendredi à 20h (piscine Aquasud). Tel : 05 53 68 21 86 (inscriptions ouvertes toute l'année).

## Plongée dans le grand bain

PUBLIÉ LE 05/01/2012 SUD-OUEST

Quelque 70 lycéens venus de plusieurs établissements du département se sont initiés à la plongée sous-marine et au hockey subaquatique, dans le cadre de l'UNSS, hier à Aquasud

Hier, à Aquasud, le plus intéressant se passait sous l'eau. Quelque 70 lycéens de plusieurs établissements du département (1) ont découvert, toute l'après-midi, deux activités subaquatiques : la plongée en bouteille et le hockey. Cet après-midi d'initiation, organisée pour les licenciés de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS), était « une première sur le plan départemental », a confié son instigateur, Fabrice Lhoumeau. Jusqu'à présent, ce professeur d'éducation physique et sportive au lycée De Baudre s'en était tenu à quelques animations dans son établissement scolaire et sur Agen.



### Découverte

Avant de se jeter à l'eau, ou plutôt sous l'eau, équipés pour un baptême de plongée ou bien casqués et une main protégée par un gant pour le hockey, les lycéens ont été briefés par des moniteurs de chaque discipline, en douceur et bonne humeur. « Je m'étais inscrite à cette journée exprès parce que j'étais restée sur une mauvaise impression, après un baptême de plongée qui s'était mal déroulé », a expliqué Camille Delia. La jeune fille de 16 ans, lycéenne à Aiguillon, avait cette fois-ci le sourire et ne regrettait pas d'avoir tenté l'expérience à nouveau. Dans l'autre espace réservé aux lycéens, Kader Rascalou, 15 ans, reprenait son souffle après un match de hockey subaquatique. « C'est dur, parce que c'est en apnée. Mais c'était super. Franchement, c'est à refaire ! », s'enthousiasmait-il.

Deux autres ateliers, au sec, occupaient les lycéens en attendant leur tour à la sortie de l'eau. Ils ont ainsi visionné une vidéo présentant diverses activités subaquatiques comme la plongée, le hockey, l'apnée et la chasse sous-marine et participé à un quiz sur les espèces sous-marines et le hockey subaquatique. Si cette découverte est reconduite l'année prochaine, Fabrice Lhoumeau envisage de mettre en place un troisième atelier en piscine, afin que les lycéens passent plus de temps dans l'eau.

Dix-sept moniteurs et bénévoles des deux clubs d'Agen, le Club subaquatique agenais et le Subaquatique de Boé Bon-Encontre, et de Villeneuve-sur-Lot, l'Epav, ont été réquisitionnés pour encadrer les lycéens sur l'après-midi.

Mariane Riboulet



(1) Lycées Palissy, De Baudre et Saint- Caprais à Agen, d'Aiguillon, de Clairac, de Nérac, de Villeneuve-sur-Lot et de Sainte-Livrade.

## Une organisation respectueuse de l'environnement



Le comité d'organisation a mis en place une proposition d'hébergement et de restauration sous forme de « Pack » qui s'inscrit dans une démarche éco-responsable. L'ensemble des prestations proposées, se situent dans un rayon de 500 mètres de la piscine Aquasud. L'intégralité des trajets entre les différents points de rassemblement : piscine, restaurant, hébergement pourra se faire à pied, dans un cadre privilégié arboré et avec peu de circulation.



Notre organisation a également souhaité travailler avec des entreprises labellisées Eco responsables.

Impression des affiches et documents par l'imprimerie Baudelin certifiée PrintEnvironnement et Imprim'Vert



Impression des T-shirts respectueuse de l'environnement par la société SAP Diffusion (Agen)

Utilisation de Gobelets recyclables personnalisés pour limiter les déchets et offert à tous les participants à la compétition, réalisés par la société « Ecocup »



Les verres réutilisables, du fait de leur « durabilité », contribuent à préserver l'environnement et à réduire la production de déchets à la source.

« Passer d'un bien jetable à un bien durable. »

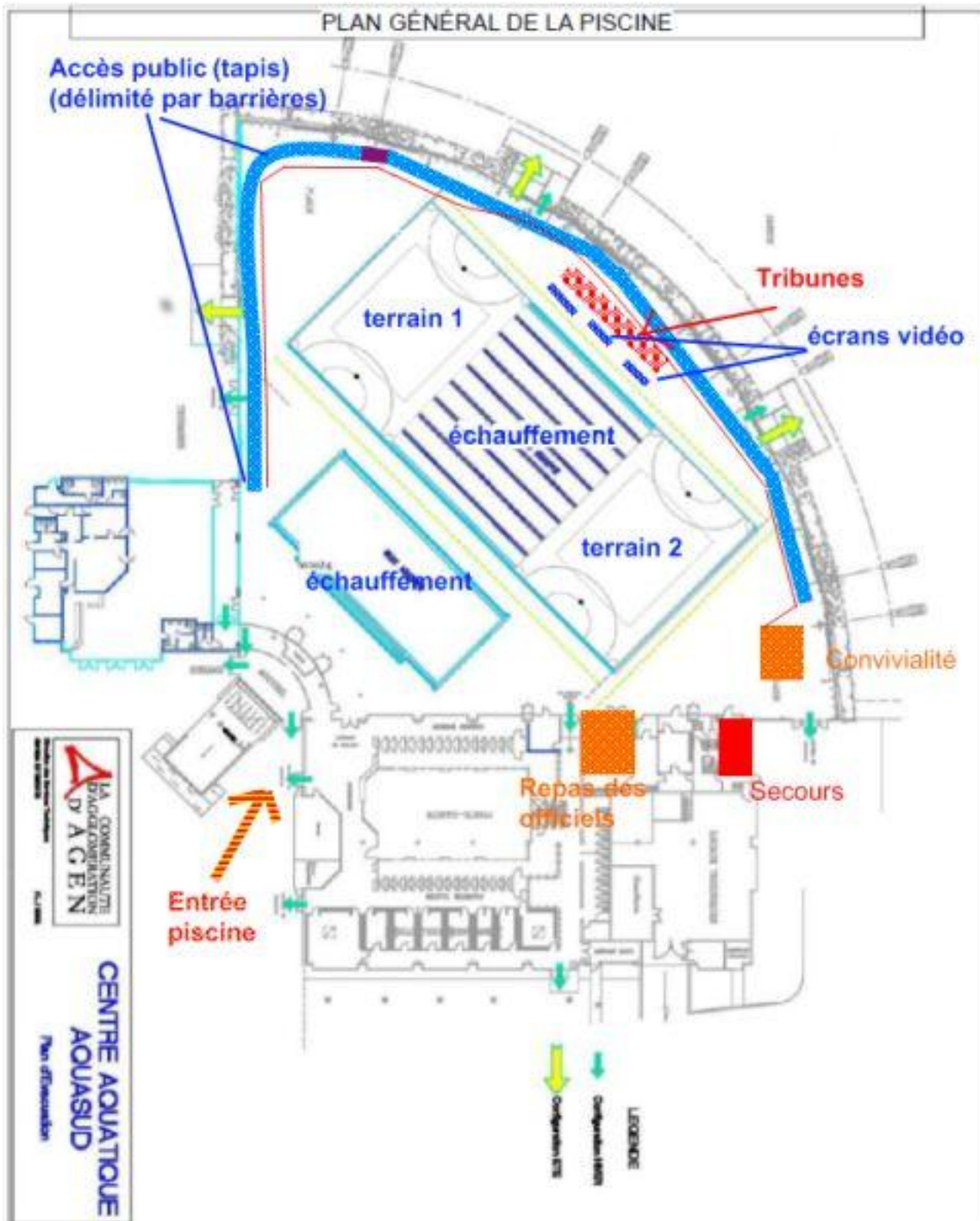


Le tri sélectif sera mis en place dans l'enceinte de la compétition grâce à la communauté de Commune de l'Agglomération d'Agen.



Enfin pour limiter les impressions, l'envoi des dossiers et des invitations sera réalisé par mail.

## Implantation du site



## Supports publicitaires

### *Banderoles*

Sur barrière délimitant la zone de compétition

### *Vidéo projection*

Logo diffusé sur écran géant, inserts réguliers pendant toute la durée de la compétition entre les retransmissions des matches

### *Annonces speaker*

Lors des commentaires, annonces « publicitaires »

### *Tee-shirts*

Présence sur tee-shirts offerts à tous les participants (logo 4cm x 3cm max à adapter en fonction du logo)

Présence sur les tee-shirts organisateurs et officiels dos du tee-shirt annonceur unique (15cm x 10cm à adapter en fonction de la forme du logo)

### *Affiches*

Présence sur affiches offertes à tous les participants (logo 4cm x 3cm maximum, à adapter en fonction de la forme du logo)

### *Dossiers compétition*

Présence sur une page du dossier remis aux équipes à l'arrivée

### *Verre recyclable « Eco geste »*

Présence sur un verre donné à tous les participants : annonceur unique

### *Trophées et coupes*

Présence du logo sur les coupes offertes par les partenaires

Remise de trophées » challenge du Fair Play »